

Donne-toi donc
une chance !



Roxanne Bénard

« Sous les conseils d'une de mes amies qui connaissait l'endroit je suis entrée à la Maison Carignan au Féminin. Sans avoir de problèmes avec l'alcool ou les drogues, j'avais grandement besoin d'aide. Mon problème se situait au plan des comportements affectifs, j'étais complètement dépendante des autres et particulièrement des hommes que je fréquentais. J'alternais entre la soumission et l'agressivité. Je n'avais aucune estime de moi, j'éprouvais de la difficulté à m'exprimer, je m'isolais et j'avais perdu toute confiance en mes moyens. J'ai suivi tout le programme, c'était parfois difficile mais je voulais et les autres m'ont soutenue. En bout de compte, ma vie s'est grandement améliorée. Je suis plus sociable, moins gênée et je vois l'avenir d'un meilleur œil. J'ai reçu un support extraordinaire et je reçois encore beaucoup d'aide puisque je me suis inscrite au volet de réinsertion sociale de la Maison Carignan au Féminin. Je peux demeurer ici, car il y a 10 places de réserves pour ce volet. Merci à la Maison Carignan et à toute l'équipe. »



Le 5 avril 1989, soucieux de partager mon goût de liberté face à ma dépendance aux psychotropes, je fondais la Maison Carignan. Avec le temps, la Maison a élaboré un programme efficace soutenu par des intervenants de qualité. Elle s'est également imposée comme une référence dans le monde des communautés thérapeutiques au Québec.

En 1995, la Maison s'installe dans de nouveaux locaux, plus grands et plus fonctionnels permettant d'accueillir un plus grand nombre de personnes aux prises avec des problèmes d'alcoolisme, de toxicomanie ou autres dépendances.

En 1998, dans le but d'étendre notre mission, nous ouvrons la Maison Carignan au Féminin. Depuis, une équipe multidisciplinaire accueille une quarantaine de femmes. Cette équipe leur apporte un encadrement quotidien dans le cadre d'un programme thérapeutique adapté à leurs besoins spécifiques.

Alors, prends le chemin pour être heureux, toi qui te détruis et qui détruis ceux que tu aimes. Donne-toi donc une chance!

Yvon Carignan, directeur-fondateur

17 novembre 2000

La Maison
Carignan

