



Centre de thérapie

7515, Boulevard Parent
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5E1

PRÉSENTATION DU PROGRAMME

*Monsieur Rosaire Hébert
Monsieur Yvon Carignan
Monsieur Marcel Gignac*

*Président du conseil d'administration
Directeur général
Directeur clinique*

Adresse :	7515, Boulevard Parent Trois-Rivières (Québec) G9A 5E1
Téléphone :	819-373-9435
Télécopieur :	819-373-7727
Site internet :	www.maisoncarignan.qc.ca
Courriels :	yvoncarignan@hotmail.com marcelgignac@hotmail.com
Date de fondation :	5 avril 1989
Type d'organisme :	Communautaire, sans but lucratif
Territoire desservi :	Province de Québec
Horaire de service :	Continuel, 24 heures sur 24 heures
Description :	Ouverte en avril 1989, La Maison Carignan inc. vient en aide aux toxicomanes (hommes et femmes) et aux alcooliques désireux de se sortir de leur problématique
Programmes :	<ul style="list-style-type: none">● Programme à l'interne d'une durée de vingt-cinq semaines, comprenant cinq étapes :<ul style="list-style-type: none">● <i>Prise de conscience</i>● <i>Mécanismes de défense</i>● <i>Synthèse de vie</i>● <i>Réalité</i>● <i>Retour sur le programme</i>

- Programme d'une durée selon le besoin
- Programme dépannage de 15 jours sans redevance monétaire pour les bénéficiaires de l'aide sociale
- Programme P.A.T. (programme d'aide aux travailleurs) d'une durée de cinq semaines avec un an de suivi (même programme qu'à l'interne réparti et condensé sur un mois).
- Programme P.C.P.J. (programme court pour personnes judiciairisées) d'une durée de cinq semaines, avec possibilité d'accéder au programme de six mois par la suite, s'il y a lieu.

Services :

- Thérapie de groupe
- Thérapie individuelle
- Vie communautaire
- Implication dans la communauté
- Support moral et entraide
- Dynamique de groupe
- Suivi médical
- Programme de méthadone (sous surveillance médicale)
- Accompagnement dans les démarches judiciaires
- Soutien et orientation pour réinsertion sociale, aide à l'emploi, logement
- Certificats pour années multiples de sobriété
- Sports, activités sociales et culturelles
- Piscine extérieure
- Patinoire extérieure
- Programme d'études secondaires prodigué par la Commission scolaire de Trois-Rivières, visant l'obtention du diplôme d'études secondaires
- Conférences
- Colloques d'information mensuels de Domrémy Centre Mauricie
- Colloques d'information mensuels de Sidaction Trois-Rivières
- Colloques d'information mensuels du S.I.E.R. (service d'intégration à l'emploi Radisson)
- Colloques d'information d'Hépatite Ressource de Trois-Rivières

Interventions :

- Toxicomanies : toutes
- Service de désintoxication: sevrage sous surveillance médicale
- Programme de méthadone : selon l'autorisation du médecin du centre
- Modèle thérapeutique: psychosocial
- Approche thérapeutique: cognitivo-comportementale

Clientèle :

Hommes et femmes de 18 ans et plus, aux prises avec un problème d'alcoolisme ou de toxicomanie

Coût du traitement:

frais d'évaluation :	150,00\$
pension régulière :	45,44\$/jour
pension réduite faible revenu :	23.00\$/jour
pension programme P.A.T. : (programme d'aide aux travailleurs)	45,44\$/jour

Capacité: 102 places pour les hommes
20 places pour les femmes

Énoncé de la mission

La Maison Carignan inc. a été fondée en 1989, dans le but de venir en aide aux alcooliques et toxicomanes désireux de se libérer de leur problème d'assuétude. Le travail effectué à notre centre se situe au niveau comportemental de l'individu, à partir de ses pensées et de ses sentiments, afin de lui apprendre à affronter sa réalité d'une manière responsable.

Les objectifs de notre communauté thérapeutique sont d'amener l'individu à prendre conscience de ses comportements, des dangers et conséquences de ceux-ci. Il doit réaliser que la problématique de son alcoolisme et de sa toxicomanie provient d'un malaise intérieur et non d'une substance psychotrope. Il est amené à bien identifier ses forces et ses faiblesses, et à modifier sa façon de penser. L'individu doit aussi identifier et vivre ses sentiments et ses émotions; par la suite, il doit les gérer et les exprimer convenablement, même en situation de conflit. Ses acquis sont ensuite vérifiés et il est amené à renforcer ses convictions et augmenter son seuil de tolérance. Le cheminement de l'individu est accentué de responsabilités au sein de la communauté thérapeutique.

L'alcoolique-toxicomane se présentant à notre centre dans le but d'y faire une démarche est donc certain d'y trouver un endroit propice à son rétablissement, avec un service de qualité et adapté à ses besoins, dirigé par des intervenants compétents et soucieux de transmettre leur savoir. Ces gens pourront donc enfin vivre une vie normale et stable, tout en s'épanouissant dans notre société.

Nous promouvons la réadaptation de toxicomanes et alcooliques par un traitement adéquat, pour ainsi les aider à réintégrer notre société. Nous aidons ces individus à résoudre les difficultés qu'engendre la surconsommation d'alcool, de drogues ou de médicaments. Nous promouvons l'information et l'éducation sur les conséquences et les implications sociales, économiques et psychologiques de ce fléau.

La Maison Carignan s'efforce d'amener la population à chercher ensemble les moyens pour résoudre et prévenir ces problèmes, en faisant des conférences auprès de la jeunesse.

Les nouveaux arrivés sont reçus de façon chaleureuse avec un message d'espoir et de réussite. Une personne-ressource introduira le nouveau bénéficiaire au fonctionnement du centre, pour ainsi permettre son intégration graduelle. Le programme régulier est un stage interne, basé sur la discipline personnelle, le respect, et l'approche psychologique.

La qualification de nos intervenants laisse justement la place à une plus grande de la clientèle. Ceux-ci sont, pour la plupart, des toxicomanes réhabilités et formés. Ils détiennent, soit leur maîtrise, leur baccalauréat ou leur certificat dans les démarches de la toxicomanie, de la psychologie, de l'intervention psychosociale ou de la psychoéducation.

Avec beaucoup de dialogue, le bénéficiaire sera mis en confiance pour qu'il puisse sentir l'aide apportée. Graduellement, celui-ci verra un changement, ce qui l'incitera à persévérer. Nous l'aiderons à maîtriser l'honnêteté et la responsabilité, deux valeurs nécessaires à acquérir pour qu'il puisse se sortir de sa problématique. L'individu sera amené à voir sa réalité peu à peu, avec comme moyen «l'action et la réaction». Nous identifierons avec lui ce qu'il vit et l'aiderons à prendre conscience des conséquences de ses actes. Peu à peu, il arrivera à exprimer ses émotions au lieu de les refouler. Il retrouvera à l'intérieur de lui des valeurs qu'il avait cachées depuis longtemps, et surtout, il découvrira qu'il peut réellement s'en sortir s'il le veut vraiment.

Chaque finissant y fera part de son cheminement, les satisfactions qu'il en retire, les épreuves qu'il a traversées. Les informations et l'expérience ainsi transmises profiteront à tous et aideront les membres des familles présentes à mieux comprendre la problématique de l'alcoolisme et de la toxicomanie, tout en démystifiant l'approche thérapeutique utilisée à notre centre.

Ces individus peuvent donc prendre conscience de leur problématique, y apporter des changements, et retrouver l'équilibre de leur vie sociale antérieure. Aussi, une réinsertion sociale est fortement conseillée pour chaque individu qui termine son programme thérapeutique.

La clientèle est très variée à notre centre de thérapie. Plusieurs gens viennent ici sur une base volontaire, soit plus de 50%, dans le but de parvenir à régler leur problématique reliée à la surconsommation de psychotropes. Plusieurs personnes vivent de multiples problèmes, ou encore, sont des gens démunis ou sans domicile fixe.

Par contre, d'autres individus viennent du milieu judiciairisé, que ce soit provincial ou fédéral, et sont référés à La Maison Carignan, soit sur ordonnance, ou encore, en attente de sentence. L'âge de la clientèle varie considérablement, entre dix-huit et soixante-cinq ans. Tous les individus désireux de se sortir de leur problème de consommation et de leurs comportements sont admis au centre. La clientèle démontre en effet, pour la majorité, des troubles de comportements; on perçoit chez ces individus des troubles du développement, des troubles perturbateurs, des troubles de l'identité sexuelle, ainsi que certains troubles mentaux organiques mineurs, c'est-à-dire induits par des substances psycho-actives. À travers tout cela, on rencontre aussi des personnes démontrant des troubles anxieux, des troubles de l'adaptation et de la personnalité.

Tous ces gens sont traités sur une base dite personnelle, et pour nous, chaque individu est différent, et ses symptômes ne sont associés qu'à lui seul. Tout le travail consiste à retourner à la base des comportements.

Philosophie d'intervention

La philosophie d'intervention de notre centre thérapeutique se situe au niveau des connaissances psychologiques, pour aider les gens à modifier leur comportement et à atteindre plus efficacement leurs objectifs personnels, ainsi qu'à s'adapter aux exigences de la vie. Nous utilisons le modèle thérapeutique psychosocial, et nous aidons ces mêmes bénéficiaires à résoudre leurs problèmes et à modifier des comportements désadaptés, grâce principalement à l'approche thérapeutique cognitivo-comportementale. Nous tentons de définir les traits humains chez l'individu, de déterminer les influences sur les processus de la pensée, des émotions et du comportement humain et d'expliquer les modèles de comportement normal et anormal. En plus, les autres approches utilisées à La Maison Carignan sont les suivantes: *psychanalytique*, ou choix conscient et autonomie; *humaniste*, ou l'importance de la conscience de soi et de ses besoins.

Les individus agissent à cause de leurs antécédents d'apprentissage, des influences situationnelles et des récompenses en cause plutôt qu'en raison d'un choix conscient; ce qui veut dire qu'on ne peut changer l'individu comme tel, mais revenir à la base, soit "les comportements". Entre autres, l'approche cognitivo-comportementale considère que si l'on change ses pensées en lien avec ses comportements, on pourra également changer les valeurs associées. Toujours selon cette approche, les variables situationnelles ou les influences du milieu, et les variables internes et personnelles, sont des éléments importants des comportements humains; autrement dit, les influences du milieu, comme l'approbation parentale et la coutume sociale, forme l'individu à *vouloir* certaines choses et à *ne pas en vouloir* d'autres. L'adaptation au milieu nécessite l'acceptation de comportements qui assurent la survie. Pour assurer cette

survie, il faut élaborer des règles et des lois qui favorisent l'harmonie sociale; ce qui crée une conformité aux coutumes sociales, et amène l'individu à adopter de meilleurs comportements.

Nous pouvons mieux prédire un comportement spécifique d'après les attitudes spécifiques, plutôt qu'en fonction des attitudes globales. Les principes psychologiques en cause exercent une influence sur les pensées, les sentiments ou le comportement du client, afin de l'aider à surmonter un comportement anormal, à s'adapter aux problèmes de la vie ou à s'épanouir.

Les besoins et les objectifs de l'individu ainsi que le point de vue théorique de l'intervenant interagissent pour déterminer la relation qui s'établit entre les deux parties. De façon générale, les problèmes de l'individu reflètent principalement des apprentissages de la petite enfance et des conflits internes. La méthode utilisée au centre est de permettre au bénéficiaire d'exprimer des émotions et des pensées que l'on croit avoirs endigués par les forces du refoulement. On cherche plutôt à remplacer un comportement impulsif et défensif par un comportement adaptatif. Ce dernier permet au client d'exprimer ses pensées, mais d'une manière socialement acceptable. Celui-ci peut donc trouver satisfaction, mais évite la condamnation sociale et la réprobation personnelle.

La modification du comportement est la promotion directe du changement de comportement désiré au moyen de l'application systématique des principes d'apprentissage. Cette méthode est appliquée au centre, et est axée sur l'honnêteté, le respect, et la discipline.

Selon la philosophie de notre programme thérapeutique, lorsque plusieurs bénéficiaires aux prises avec des problèmes semblables, qu'il s'agisse d'anxiété, de dépression, d'adaptation à un divorce, ou d'un manque d'aptitudes sociales, il est souvent intéressant de les traiter en groupes, plutôt que de tenir des séances individuelles de thérapie. Les méthodes et les caractéristiques de la thérapie de groupe reflètent les besoins des membres et l'orientation théorique de l'intervenant. Le groupe de thérapie entreprend une désensibilisation collective à des stimuli provoquant l'anxiété ou modèle et répète des aptitudes sociales. Elle procure aux bénéficiaires une plus grande base de données et d'expériences à partager, une base d'expériences vécues. Le comportement approprié reçoit l'appui du groupe. Les membres du groupe apprennent souvent que les autres ont eu les mêmes problèmes, les mêmes doutes et les mêmes échecs. Ceux qui démontrent une amélioration suscitent l'espoir chez les autres.

En plus de leurs problèmes de consommation, de nombreux individus suivent un programme thérapeutique parce qu'ils ont des problèmes de relation avec les autres ou sont souvent inhibés socialement. Les participants à une thérapie de groupe ont l'occasion d'apprendre des aptitudes sociales entre eux dans un environnement relativement sécurisant.

On doit prendre note que les politiques de la maison respectent les droits fondamentaux des individus, que ce soit la Charte Canadienne des droits et libertés, ou la Charte des droits et libertés de la personne du Québec.

- ➔ *Chaque individu a droit à la sûreté, à l'intégrité et à la liberté de sa personne;*
- ➔ *Toute personne est titulaire des libertés fondamentales telle la liberté de conscience, la liberté de religion, la liberté d'opinion, la liberté d'expression, et la liberté d'association;*
- ➔ *Toute personne a droit à la sauvegarde de sa dignité, de son honneur et de sa réputation;*
- ➔ *Chacun a droit au respect du secret professionnel;*

Accréditations

Service Correctionnel Canada
Service Correctionnel du Québec
Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
❖ Membre de l'Association des Intervenants en toxicomanie du Québec

Informations

Monsieur Yvon Carignan
Directeur général
bureau : 819-373-9435, poste 222
cellulaire : 819-380-3109
télécopieur : 819-373-7727
yvancarignan@hotmail.com

Monsieur Marcel Gignac
Directeur clinique
bureau : 819-373-9435, poste 224
cellulaire : 819-383-2990
télécopieur : 819-373-9751
marcelgignac@hotmail.com

Madame Marie-Pierre Gauthier
Psychoéducatrice
bureau : 819-373-9435, poste 230
marie-pierre.gauthier@uqtr.ca

Monsieur Alain Poitras
Agent de liaison
bureau : 819-373-9435, poste 229
cellulaire : 819-380-8121

Monsieur Michel Lebé
Agent de liaison
bureau : 819-373-9435, poste 301
cellulaire : 514-247-9435

Le masculin est utilisé uniquement dans le but d'alléger le texte et il désigne aussi bien le féminin.

préparation : Marcel Gignac, Directeur clinique
Marie-Pierre Gauthier, Psychoéducatrice
rédaction : Marcel Gignac, Directeur clinique
mise à jour : 2010-09-29